<<<RESUMEN

6 noches y 7 días (5 de bicicleta). La Gran Vuelta por el Empordà en Gravel comienza en Girona. Tendréis la oportunidad de descubrir una de las zonas más salvajes de Girona, pasear en bicicleta por los bosques y las zonas rurales del este de Girona, en el valle de Adri. Las siguientes etapas serán en el Empordà. Una de las zonas más maravillosas de Catalunya, en primer lugar, se irá hasta la costa, y hacia el interior para descubrir las zonas más escondidas del Empordà.

DESTACADO

- ✓ Recorrido en bicicleta de gravel de exigencia media o alta
- ✓ Girona tiene un paraíso por descubrir: ascensiones, descensos, campos, bosques ... Una maravilla natural por explorar con las bicicletas de gravel
- ✓ Pasea en bicicleta por viñedos centenarios y olivares y sube montañas maravillosas cerca de la costa.
- ✓ Descubre todos los castillos antiguos, casas de campo y pequeñas iglesias escondidas en medio de la naturaleza.

ALOJAMIENTOS

Hay dos tipos de alojamiento: alojamiento standard (2-3*) y alojamiento premium (4*).

PRECIO SELF GUIDED

Precio por persona en habitación doble en alojamientos estándar: **683€**
Suplemento individual en alojamiento estándar: **149€**
Precio por persona en habitación doble en alojamientos premium: **956€**
Suplemento individual en alojamiento premium: **313€**
BMC URS FOUR: **150€**

INCLUIDO

- ☑ Libro de ruta, *tracks* de GPS y mapas
- ☑ Información turística general
- ☑ Alojamiento y desayuno 6 Noches
- ☑ Transporte maletas de hotel a hotel
- ☑ Asistencia durante el tour (8 a 20h)
- ☒ Alquiler de Bicicleta (5 días)
- ☒ Seguro de viaje y noches extras
- ☒ Transfer de personas
- ☒ Tasa turística

#EnBiciporEspaña
Es una iniciativa de profesionales del cicloturismo para promover el cicloturismo en el territorio nacional. Basque Bike tours, Bike Spain Tours, Ciclored, Cicloturisme, IberoCycle, Ruedas de Lana y otros guías independientes.
reserves@cicloturisme.com
www.cicloturisme.com

ITINERARIO

Día 1 llegada a Girona.

En Girona hay mucho que ver y hacer. La ciudad es famosa por tener uno de los pueblos barrios judíos mejor conservados del mundo, la Catedral cuenta con uno de los espacios abovedados de piedra más grandes de la arquitectura gótica y el paseo por las antiguas murallas de la ciudad es un punto destacado.

Día 2: Girona a Sant Feliu de Guíxols (50 km / 360 m +).

Comenzaremos la primera etapa en bicicleta por las antiguas vías del tren que hoy en día es un carril bici (la Vía Verde). Cuando lleguéis a Llambilles, os dirigiréis a la llanura de Girona, donde se pasará por campos de maíz, granjas y pequeñas iglesias como Mare de Deu del Remei, entre Campllong y Sant Andreu Salou. Después de los campos, cuando lleguéis a Llagostera, retomaréis la Vía Verde y os dirigiréis a Sant Feliu de Guixols.

Día 3: Sant Feliu de Guíxols a Torroella de Montgrí (53 km / 672 m +)

Esta etapa tiene dos partes distintas, una primera y última parte muy planas. Y una parte central con una gran ascenco y descenso. Comenzaréis la etapa pasando el frente marítimo hacia Calonge, allí, pasando por los campos iréis hacia el interior donde se empeiza una subida de casi 10 km, hasta la iglesia de Santa Coloma de Fitor, luego un descenso hasta llegar al maravilloso pueblo medieval de Peratallada y os dirigiréis hacia Pals, otro pueblo medieval. Finalmente, pasando por un área plana de campos llegaréis a Torroella de Mongrí.

Día 4: Torroella de Montgrí a Castelló d'Empúries (52 km / 190 m +)

Esta etapa es prácticamente plana, solo una fuerte subida al comienzo del día. Comenzaréis la ruta yendo a la magnífica playa virgen al final del río Ter. Luego os dirigiréis al puerto de l'Estartit y hacia el interior donde se empieza la subida del día en dirección a L'Escala, antes de partir en Punta del Milà, donde tendréis unas magníficas vistas del mar Mediterráneo. Una vez en L'Escala, toda la ruta es llana pasando por la llanura del Empordà hasta Castelló d'Empuries.

Día 5: Castelló d'Empúries a Figueres (65 km / 1.000 m +)

Esta es la etapa más difícil, pero os hará disfrutar de las mejores vistas. Llegaréis a Castelló dirección a Empuriabrava, un pueblo con canales navegables. Luego iréis a Roses, donde pasaréis por la playa de Alamadrava, cruzando el paseo marítimo. Allí se empieza la gran subida del día, primero pasaréis por la torre del Sastre y finalmente llegaréis a la cumbre del Puig Alt. Una vez allí, se cruzará un largo descenso que os llevará a una llanura de viñedos y olivares que pasan por los pueblos de Pau y Vilajuiga y más tarde por el pueblo medieval de Peralada. Finalmente, cruzando los campos, se llega a la ciudad de Figueres.

Día 6: Figueres a Girona (65 km / 627 m +)

Esta etapa se divide en dos áreas muy diferentes. La primera es muy plana a través de los campos y la segunda parte

muy montañosa por las Gavarras. Saldréis de Figueres pasando por campos y pequeños pueblos como Vilamalla o Siurana Continuaréis cruzando campos hasta llegar a Bordils, allí iremos a Sant Martí Vell donde comenzaremos una subida hacia el interior de las Gavarras, ascenderemos al santuario de los Ángeles. El descenso os hará llegar a Girona.

Día 7: Día de salida