<<<RESUMEN

6 noches y 7 días (5 de bicicleta). La Gran Vuelta por el Empordà comienza en la magnífica ciudad de Girona y ofrece un itinerario completo a través del Empordà, uno de los paisajes más bellos de Cataluña. Los ciclistas tendrán una vista fantástica de esta región, del interior y de la costa. En pocos kilómetros, los ciclistas verán una gran variedad de paisajes, como pueblos medievales, pequeñas calas o pueblos de pescadores tradicionales.

DESTACADO

- ✓ Recorrido de exigencia media en bicicleta de carretera, para disfrutar de todos los detalles de esta región
- ✓ Playas de arena blanca, antiguas ruinas arqueológicas y gente amable.
- ✓ Recorreréis viñedos centenarios y olivares y podréis probar la fantástica gastronomía local.
- ✓ Admirar el genio artístico de Salvador Dalí en Cadaqués, Figueres y Púbol.

ALOJAMIENTOS

Hay dos tipos de alojamiento: alojamiento standard (2-3*) y alojamiento premium (4*).

PRECIO SELF GUIDED

Precio por persona en habitación doble en alojamientos estándar: **683€**
Suplemento individual en alojamiento estándar: **149€**
Precio por persona en habitación doble en alojamientos premium: **956€**
Suplemento individual en alojamiento premium: **313€**
BMC Roadmachine 02 THREE: **150€**
BMC Teammachine SLR02 FOUR: **150€**
BMC Teammachine SLR0R TWO (Di2): **210€**

INCLUIDO

- ☑ Libro de ruta, *tracks* de GPS y mapas
- ☑ Información turística general
- ☑ Alojamiento y desayuno 6 Noches
- ☑ Transporte maletas de hotel a hotel
- ☑ Asistencia durante el tour (8 a 20h)
- ☒ Alquiler de Bicicleta (5 días)
- ☒ Seguro de viaje y noches extras
- ☒ Transfer de personas
- ☒ Tasa turística

#EnBiciporEspaña

Es una iniciativa de profesionales del cicloturismo para promover el cicloturismo en el territorio nacional. Basque Bike tours, Bike Spain Tours, Ciclored, Cicloturisme, IberoCycle, Ruedas de Lana y otros guías independientes.

reserves@cicloturisme.com
www.cicloturisme.com

ITINERARIO

Día 1 llegada a Girona.

En Girona hay mucho que ver y hacer. La ciudad es famosa por tener uno de los pueblos barrios judíos mejor conservados del mundo, la Catedral cuenta con uno de los espacios abovedados de piedra más grandes de la arquitectura gótica y el paseo por las antiguas murallas de la ciudad es un punto destacado.

Día 2: Girona a Sant Feliu de Guíxols (58 km / 672 m +).

Se empieza hacia el sur a través de un camino llano hasta Llagostera. Desde allí empezaréis la subida de Sant Grau (465 m). Después de pasar el puerto de montaña, empieza un gran descenso con fantásticas vistas sobre el mar Mediterráneo con unas vistas magníficas. Esta carretera costera se utilizó para el Tour de Francia en 2009. Terminaréis el recorrido en la playa de Sant Pol, justo al lado de la playa principal de Sant Feliu.

Día 3: Sant Feliu de Guíxols a Torroella de Montgrí (61 km / 483 m +)

Partiendo de Sant Pol, cruzaréis Platja d´Aro, Calonge y Palamós, 3 pueblos turísticos frente al mar. También en la costa llegaréis a Calella de Palafrugell, un pueblo de pescadores con sus casas justo en frente de la playa. Callella es considerado uno de los mejores pueblos de la Costa Brava. A partir de aquí se empieza la escalada corta pero realmente escalonada hasta el faro de Sant Sebastià (escalada 2 km 150 m +). Después de eso, subiréis a Begur y llegaréis al golfo de Pals con su larga playa de arena. Desde allí os dirigiréis hacia el interior hasta Pals, un famoso pueblo medieval. Después de cruzar algunos pueblos medievales más finalmente, llegaréis a Torroella de Montgrí, justo debajo de su castillo en la cima de la montaña.

Día 4: Torroella de Montgrí a Castelló d'Empúries (52 km / 190 m +)

Hoy es un día fácil. Esta etapa permite a los ciclistas desplazarse con tranquilidad hacia la llanura de las playas de Empúries y l'Escala. En Empúries se de parar para visitar el sitio arqueológico de Empúries con ruinas griegas y romanas que datan de 600 a. C. La ruta termina en Castelló d'Empúries con una impresionante catedral que muestra cómo era de poderoso el pueblo en la antigüedad.

Día 5: Castelló d'Empúries a Figueres (69 km / 1.052 m + o 80 km 1.300 m +)

Desde Castelló d'Empúries se cruza un pequeño humedal con una reserva ornitológica, luego el paseo escala el paso de montaña de Perafita. Viaje opcional (11 km) para llegar a Cadaqués, donde el famoso artista Salvador Dalí solía vivir y volver a escalar el collado de Perafita. Desde allí comienza un descenso hasta llegar a Port de la Selva. Desde allí, otra subida nos lleva a la abadía de Sant Pere de Rodes y luego descenderéis a Figueres donde se pasará la noche. Vale la pena visitar el Museo Dalí, con sus pinturas surrealistas.

Día 6: Figueres a Girona (65 km / 627 m +)

Hoy pasaréis por carreteras secundarias a través del interior que combina bosques de pinos y áreas agrícolas, con

muchos pueblos acogedores. Finalmente subiréis al Santuario de Els Àngels, con vistas espectaculares. Se terminará la ruta en Girona, donde se pasará la última noche.

Día 7: Día de salida